



これから入院生活が始まります。

私たちは、入院される患者のみな様の不安や悩みを少しでも軽くし、安心して治療に専念できるよう援助いたします。何かお気づき・お困りなことがありましたら、遠慮されずに医療スタッフまでお尋ね下さい。

## 患者様の個人情報保護について

当院では、患者様に安心して治療を受けていただくために、安全な治療を提供するとともに、患者様の個人情報の保護に万全の体制で臨みます

- ＊ 患者様の個人情報は、法令に定めのある場合やご本人が同意している場合を除き、目的以外に利用すること及び第三者に提供することはありません。
- ＊ 当院では、患者様の診療にともない業務上知り得た個人情報については、個人情報保護法により適正に扱われます。
- ＊ 当院では、患者様の取り違いを防止するにあたり、病室入り口・ベッド・頭元に患者様の氏名を掲示させていただきます。

## 入院の手続きについて

入院に必要な書類は、2階ナースステーションまでお早めにご提出下さい。

### 限度額適用・標準負担額減額認定証について

- ※ 当院は[オンライン資格確認](#)を導入しています。(確認できた方は手続き不要)  
オンラインにて確認できなかった方は今まで通り手続きをお願い致します。  
(月単位の窓口負担金が一定の限度額にとどめられ、窓口で多額の現金を支払う必要がなくなります。)

### ※資格確認できなかった方

#### 国民健康保険・後期高齢者保険の場合

各市町村の役所（国民保健課）で手続きが必要です。

念のために、ご本人・代理の方の個人番号カード又は、個人番号通知カード（マイナンバー）をご持参下さい。

#### 全国健康保険協会の場合

申請書は当院にありますので、2階病棟事務員までお尋ねください。

#### 共済・組合健康保険または自衛官、その他の場合

各勤務先にて手続きして下さい。

- ＊ 食事の負担額や差額ベッド代（個室料金）などの費用は含まれません。
- ＊ 同月に他の病院に転院し、複数の病院での自己負担限度額を超えてのお支払いをされる時、高額療養費支給申請されると払い戻しがある場合があります。
- ＊ 手続き方法などでご不明な点があれば、病棟事務員までお尋ね下さい。

## 入院費について

- \* 健康保険証の提出がない場合、費用は全額自己負担となります。
- \* 保険証の有効期限・内容に変更が生じた場合は、速やかにお申し出下さい。
- \* 交通事故・労災等は別途手続きが必要となります。詳しくは1階受付または2階病棟事務員へご相談下さい。
- \* 入院申込書の保証人は(お子様の場合でも)生計が別の方の記載をお願いします。
- \* 特別室・個室をご希望される方は担当看護師に申し出てください。  
この場合、保険給付外となりますので下記別途差額料金を頂きます。

特別室 1 (1 床)	10,000 円 + 税
特別室 2 (1 床)	8,000 円 + 税
個室 (10 床)	3,500 円 + 税

## ご入院中

### 月末に締め切ります

翌月の10日前後に請求いたします。請求書を受け取られたら、月末迄に1階会計窓口でお支払い下さい。支払できる時間帯は、  
平日と土曜日は17:30迄、木曜日は12:30迄となっております。

## ご退院

### 退院決定しましたら

退院当日に精算いたします。退院前に概算をお尋ねになりたい方は、病棟事務員までお尋ね下さい。



〈退院当日〉請求書が出来上がりましたらご連絡致します。お部屋でお待ち下さい。床頭台の金庫の鍵とテレビのリモコンを専用の袋に入れナースステーションまでお返し下さい。  
**支払いは、退院当日に済ませて下さい。**



アメニティレンタル契約の方が使用された代金は、退院後、アメニティ会社の方から振込用紙が自宅へ郵送されるか、銀行引き落としとなります。

## 薬・他院の受診

入院中、主治医の許可なく他院への受診や、他院にお薬を取りに行くことは出来ません（ご家族がお薬を取りに行くことも出来ません）

- \* 入院時に他の病院のお薬がある場合はお薬手帳とともに必ず看護師にお申し出下さい。又、服用中のお薬がなくなる場合も必ずお申し出下さい。
- \* 当院でお渡ししたお薬以外のもの（市販薬・健康補助食品）を服用される時は主治医の許可が必要です。看護師までお申し出下さい。
- \* 入院中に他の病院からお薬をもらう場合は、病院受診になりますので、当院に入院中である説明用紙「**他科受診表**」が必要になります。お薬をもらいに行かれる前に看護師にご相談下さい。

## 外出・外泊（**感染状況**で許可されない場合があります）

- \* 原則的に入院して最初の2週間は、外出・外泊は出来ません。どちらも月2回まで許可しています。外泊の場合は1泊の許可になります。
- \* 主治医の許可があれば他の病院へ診察に行く事が出来ます。病院受診予定のある方は看護師へお申し出下さい。この場合、月2回の外出・外泊には含まれません。
- \* 希望される場合は、外出・外泊届が必要です。看護師までお尋ね下さい。

## 入院患者様のお車

- \* 駐車場の台数に限りがありますので、入院患者様のお車の駐車は認めておりません。事情でやむなく駐車を希望される方は、看護師までご相談下さい。駐車許可証が必要となります。

## 感染対策

- \* 風邪・体調不良・発熱・下痢・嘔吐・発疹等の症状がある方、インフルエンザ・新型コロナウイルス等の**感染症**にかかられている方の面会をご遠慮下さい。**感染症の流行時**にはお子様の面会を制限する事があります。
- \* 食中毒の危険性と治療の観点から、飲食物の持込は原則禁止しております。特に、**生もの**(刺身・寿司・乳製品・生ジュース)等からの**食中毒**で、**院内感染**の危険性がありますので、持込されないようにお願いします。  
ご家族の方で、特別に差し入れをご希望の場合は、看護師迄ご相談下さい。
- \* 病室にお入りになる際は、感染防止のため入り口に消毒液を設置しておりますので、手・指を消毒して頂きますようお願いいたします。  
自宅へ帰られた後も、手洗い・うがいをお願いします。
- \* 入院時にマスクを持参して下さい。 **不織布マスクでお願いします**

## 電気製品

- \* テレビ・パソコン・DVD プレイヤー・ゲーム機などの電気製品の持込は原則としてお断りしております。持ち込みの電気製品を病室で使用することはできません。(個室については別途ご相談下さい)

### 持込を禁止していないもの (使用可)

携帯電話・スマートフォン・タブレット (フリーWi-Fiはありません)  
携帯電話の充電器・ひげそり・電池式の電気製品 (ラジオ等)

## 付添い

原則として付き添いの必要はありませんが、患者様の病状その他の事情で、ご家族の方が付き添いを希望される場合は医師の許可が必要になります。  
また、病状等でご家族の方に付き添いのご相談をさせて頂く場合があります。

# 入院患者様 1日のスケジュール

## 起床

6時以前に目が覚められましてもベッドでお過ごし下さい。

洗面所の使用時間 6:00～21:00

## 検温

10:00 14:00 患者様の状態により時間が変わることがあります。

## 食事

朝食 8:00 昼食 12:00 夕食 18:00

- \* 部屋でのお食事か、主治医の許可がある方は3階食堂に準備致します
- \* 食品でアレルギーのある方は必ず医師・看護師にご相談下さい。
- \* 外泊・退院の決定時間により、食事の中止ができない場合は、食事代を頂きます。ご了承下さい。

## 消灯

21:00 テレビ・ラジオは消してゆっくりお休み下さい。

## 入浴

浴室①（お一人で入れる方用）浴室②（介助が必要な方用）があります。

\* 入浴は主治医の許可が必要です。

\* ご利用時間 8:30～15:00

\* ご利用曜日 月・火・水・金・土（木・日・祭日は入れません）

\* 浴室①（お一人で入れる方用）の入り方

- 1 浴室①の前にかけてあるお風呂順番ボードに部屋番号・氏名を記入して下さい。順番のお名前は、当日朝にお書き下さい。
- 2 アメニティレンタル契約されている方は、ボディシャンプー・シャンプー・リンスは、浴室に設置されております。レンタル契約されていない方は、ご自分で準備して下さい。
- 3 前の順番の方が呼びに来られます。入浴が済まれたら、ボードのご自分の名前を消して、次の方に順番をお知らせ下さい。

\* 浴室②（介助が必要な方用）について

医療スタッフが週2回、予定を組んで入浴介助いたします。

\* 入浴できない方

医療スタッフが状態に応じて、週2回～3回予定を組んで清拭・洗髪を行います。ご家族の方で、清拭・洗髪を行いたい希望のある方は、看護師までお伝え下さい。洗髪は3階理髪室をご利用できます。詳しくは看護師にお尋ね下さい。

## 面会時間

面会時間は**13：00～20：00**です。

- \* 但し患者様の状態等により、ご家族の方はその限りではありません。
- \* 外来終了後、病院西側の正面玄関は施錠します。以後の出入りは病院東側玄関となりますが、**20：00**施錠し、それ以降はインターホンご使用になります。  
( 詳細は看護師にお尋ね下さい。)
- \* ご面会の方は2階ナースステーションで面会簿の記入をお願いします
- \* ご面会の方は患者様の病状に差し支えなければ、デイルーム等をご利用下さい。  
長時間・大人数での面会にご遠慮下さい。
- \* 食事療法中の患者様もおられますので、**病室での飲食はご遠慮食下さい。**  
飲食される場合は、デイルーム等をご利用下さい。また、持ち込まれた食品などを、他の患者様方へ配る事は、食事制限されている方もいらっしゃいますので  
ご遠慮下さい。
- \* お子様の面会は制限しておりませんが、お子様が走り回ったり大声を出されたりなど、他の患者様のご迷惑にならないように**保護者の方の見守り**をお願いします。  
走り回られて、リハビリ中の患者様が**転倒される危険性**がありますので  
注意してください。
- \* 院内へのペットの持ち込みはご遠慮下さい。

## ナースコール

- \* ご気分の悪い時・動けない時、また、御用の際は、枕もとのブザーを押して下さい。  
ナースステーションに連絡がつきます。

## 電話

- \* 携帯電話の使用は許可しておりますが、下記マナーをお守り下さい。
  - \* マナー違反された場合は、**使用を禁止**させていただく事があります。
- 1 着信音はマナーモードかサイレントに設定して下さい
  - 2 大部屋での通話は、他の患者様の迷惑になりますので、移動できる方は、**デイコーナー（新聞・読書コーナー）・デイルーム（2F 自販機コーナー）**等で  
使用して下さい。
  - 3 **回診・検温・処置・リハビリ時**の使用は控えてください。
  - 4 消灯後から起床までの時間帯（**21：00～6：00**）は**使用しないで下さい。**



## 洗濯

- \* 4階洗濯機・乾燥機のご利用時間は **7:00～20:00** です。  
料金は洗濯機・乾燥機（30分）ともに **100円** です。テレビカードでも、ご利用できます。洗剤はご自分でご準備下さい。

## テレビ

- \* デイルームにテレビカード（**1枚1000円**）の販売機と精算機があります。  
テレビカードで、**テレビ・冷蔵庫・4階の洗濯機・乾燥機**の使用ができます。  
大部屋の方はイヤホンの販売機も設置しております。  
入院時に**アメニティレンタル契約**をされた方は、イヤホンも含まれておりますので購入は不要です。
- \* 大部屋の方は、必ずイヤホンをご使用され、**21:00の消灯後**はテレビを消してお休み下さい。使用方法及びチャンネルは備え付けの説明書をご覧ください。
- \* 退院時はテレビカードの精算機をご利用下さい。

## ゴミ

- \* 病室内のゴミは毎朝回収します。ゴミ置き場は**デイルーム（自販機コーナー）**に設置しております。燃えるゴミ・燃えないゴミ・飲料ボトル（缶・ペットボトル）に分別して捨ててください。

## 喫煙・飲酒

- \* 当院では駐車場を含め病院敷地内**全面禁煙**となっております。
- \* **アルコール・ノンアルコールビール等**の持ち込みは**全て禁止**です。  
ご面会の方も差し入れをされないようお願い致します。
- \* **規則違反の喫煙・飲酒**をされた方は、退院して頂きます。

## 寝具

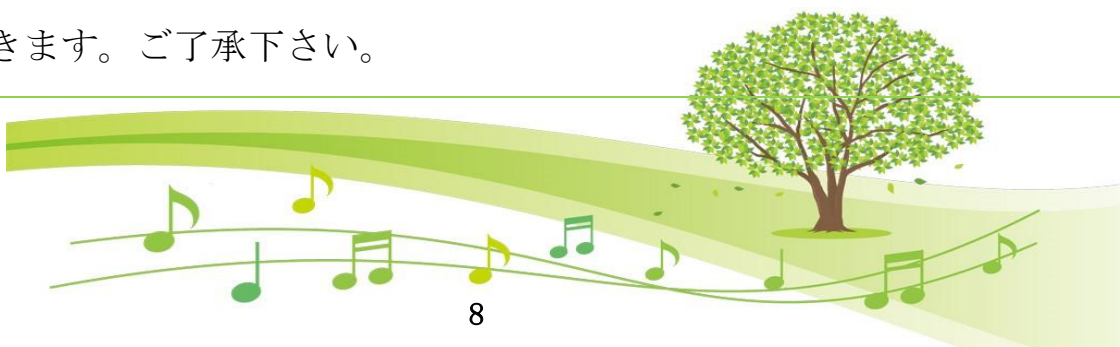
- \* シーツ類の交換は定期的（1週間に1回）に行っております。汚染した場合は、随時交換いたします。

## 新聞購読

- \* 購読を希望される方は、**患者様から各新聞販売店へ直接連絡**してください。
- \* 購読される時、購読中止される時は、看護師までお伝え下さい。

## その他

- \* 当院は、医療関係の実習受け入れ機関となっております。患者様のご理解とご協力をお願い致します。
- \* ご家族の方より、時間外（夜勤帯）のお問い合わせに関しましては、スタッフ人員等の関係上、対応困難な場合がありますので、診療時間内に行って頂きますよう、お願い致します。
- \* 入院中、不必要に他の病室への出入り・院内を歩き回るなどの行為は、他の患者様への迷惑になり、感染上の問題等からも、ご遠慮頂いております。
- \* 各部屋での洗面台での洗濯は禁止しております。また、流し台のつまりの原因になりますので、**お茶の葉・紙くず**等流さないで下さい。
- \* お手数ですが、持ち物には全て**お名前の記入**をお願いします。
- \* **火災・震災**などの非常時は、看護師の誘導指示に従って行動して下さい。「病棟避難経路図」は各病室に掲示してありますので必ずご確認ください。  
また、ロッカーなどの上に物を置くと、地震の揺れで落下する危険性があります。**お荷物は、ロッカー・床頭台の中に収納**して下さい。
- \* 患者様やご家族様からのお心遣いはご遠慮させていただきます。
- \* 退院された時のお忘れ物は、**退院後1ヶ月経過**したら処分させていただきます。ご了承下さい。





## 安全で快適な入院生活のために転倒・転落防止対策

入院中は運動する機会も少なくなりますので、足腰の筋肉が低下し、ご自分ではできると思われても、身体が思うように動かないことも多々あります。  
また、住み慣れたところとは異なる病院の環境が、転倒・転落につながることもあります。特に高齢の方は、運動・バランス機能だけでなく入院したことにより、判断力や注意力が一時的に低下してしまうことがあります。  
入院生活をより安全に過ごしていただくために、下記の事にご留意下さい。

- ＊履物は（ゴムなどで滑りにくい・履きやすい・脱ぎやすい）靴をご用意下さい。  
入院時に「ベッド上安静の方」もリハビリで履物が必要となりますので、ロッカーの中に履物の準備をお願い致します。（ご不明な点は看護師までお尋ね下さい）
- ＊ベッドから身を乗り出して、棚や床に落ちたものを拾わないようにしましょう。  
バランスを崩すとベッドから転落し危険です。
- ＊床頭台・オーバーテーブルはキャスター式になっています。  
つかまったり、寄りかかったりすると危険です。
- ＊ベッドの上で立ち上がるのは、不安定で危険です。
- ＊車椅子に乗ったまま落としたものを拾わないようにしましょう。  
バランスを崩すと車椅子ごと転倒しやすく危険です。
- ＊車椅子を乗り降りする時や止まっている時は必ずストッパーをかけましょう。
- ＊足台を上げてから車椅子の乗り降りをしましょう。  
足台に体重をかけて乗り降りすると車椅子が傾き危険です。
- ＊歩行器につかまって、立ち上がるのは、やめましょう。  
歩行器にはストッパーがないため、歩行器に体重をかけすぎると危険です。
- ＊洗面台の周囲やトイレの床がぬれていることがあります。十分ご注意下さい。  
転倒の危険性がありますので、床がぬれていましたら、職員までお知らせ下さい。
- ＊睡眠剤・降圧利尿剤などを服用されている方は、種類によっては、眠気やふらつきで起き上がっても思うように歩けない時があります。  
夜中に目覚めた時、朝方のトイレの移動時は、めまいやふらつきがないことを確認してから、歩きましょう。

## 1 貴重品・現金について

指輪・ネックレス等の装飾品は、検査等に影響の出る場合があります、持参されないようにお願いします。

持参された場合は、ご家族の方へ管理して頂くように依頼をお願いします。また、多額の現金の持ち込みもご遠慮下さい。

## 2 携帯電話・スマートフォン・タブレット

紛失や盗難で個人情報漏れる恐れもあり、十分注意してご自身で管理して頂くようにお願いします。

プライバシー保護のため、院内での写真や動画の撮影、録音 SNS 等の投稿は禁止です。

## 3 入れ歯・メガネ・補聴器

使用される場合は、それぞれ専用の入れ物を用意して、名前を書いて下さい。

使っていない時は、床頭台の上に置いて、管理して下さい。

布団や台の上に置きっ放しにしておくと、動いた時に落ちて破損や、紛失する時があります。

また、入れ歯・補聴器などをティッシュに包んでおくと不衛生で、ゴミと間違えて捨ててしまう事があります。

自宅では大丈夫でも、入院による生活の変化で思わぬ事が発生するので、ティッシュに包んでおかないように、ご協力下さい。

また、ティッシュ箱にも入れないで下さい。

## 4 病院への持ち込みは必要最低限をお願いします。

持ち込んだものについての紛失や盗難、破損の責任は負いかねますので、ご了承下さい。